



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

Υγεία & Ασφάλεια στην εργασία

- Νομοθετικό & Θεσμικό πλαίσιο
 - Αιτίες και συνέπειες εργατικών ατυχημάτων
 - Οι φυσικές παράμετροι – Κίνδυνοι & τρόποι αντιμετώπισης
 - Οι χημικοί παράμετροι – Κίνδυνοι & τρόποι αντιμετώπισης
 - Επαγγελματικές ασθένειες
 - Πρόληψη κινδύνων εργασιακού περιβάλλοντος
 - Εργονομία
 - Κλιματισμός – Φωτισμός
 - Αποθηκευτικοί χώροι
-

Πρώτες Βοήθειες

- Προσέγγιση του θύματος
 - Κανόνες ασφαλούς προσέγγισης πάσχοντος
 - Αντιμετώπιση Πνιγμού
 - Βασική υποστήριξη ζωής (ΚΑΡΠΑ)
 - Έλεγχος αιμορραγιών (πρόληψη καταπληξίας)
 - Αντιμετώπιση τραυμάτων (εγκαύματα, εκδορές, κλπ.)
 - Αντιμετώπιση καταγμάτων / διαστρεμμάτων
 - Αντιμετώπιση αλλεργιών
 - Αντιμετώπιση Επιληψίας
 - Βασικές αρχές ακινητοποίησης τραυματιών
 - Ασφαλής μεταφορά θύματος
 - Οργάνωση φαρμακείου
 - **Πρακτική άσκηση σε πρόπλασμα**
-

Πυρασφάλεια - Πυροπροστασία

- Η θεωρία της πυρκαγιάς
- Τρόποι και μέσα κατάσβεσης πυρκαγιών
- Πυροσβεστήρες και η χρήση τους
- Αιτίες Πυρκαγιών και η πρόληψή τους
- Εγκλωβισμός – Διάσωση – Διαφυγή – Εκκένωση κτιρίου

- Πρακτική εφαρμογή σε πυροσβεστήρες
-

Εργονομία

- Γενικά στοιχεία εργονομίας και εργονομικός σχεδιασμός
 - Εργονομική ανάλυση της εργασίας Μυοσκελετικές καταπονήσεις
 - Διαχείριση κόπωσης
 - Μεθοδολογία πρόληψης των καταπονήσεων μέσω εξατομικευμένης άσκησης και οδηγίες για τη βελτίωση του τρόπου ζωής
-

Νόμος 4808/2021 για την εξάλειψη της βίας και της παρενόχλησης κατά την εργασία – Εφαρμογή από τις επιχειρήσεις

- Επεξήγηση του Νόμου
 - Εσωτερικός Κανονισμός Εργασίας, Πολιτικές και Διαδικασίες
 - Διαμόρφωση πολιτικής
 - Διαδικασίες πρόληψης και αντιμετώπισης κρούσματος
 - Οργάνωση της επιχείρησης στην εφαρμογή του Νόμου
 - Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου από βία και παρενόχληση,
 - Αναμόρφωση της γραπτής Μελέτης Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου
 - Καταγραφή ψυχοκοινωνικών κινδύνων
 - Εκπαίδευση του Συνδέσμου υποδοχής κρούσματος
 - Επικοινωνία της Πολιτικής της εταιρίας και Εκπαίδευση του προσωπικού
-

Εργασιακό Stress

- Τι είναι το εργασιακό άγχος;
 - Θέσεις εργασίας με αυξημένο εργασιακό άγχος
 - Συνέπειες και συμπτώματα του εργασιακού άγχους;
 - Σωματικά
 - Στη διάθεση
 - Συμπεριφορικά
 - Σύνδεση εργασιακού άγχους με άλλες οργανωσιακές μεταβλητές
 - Αίτια Δημιουργίας του εργασιακού άγχους
 - Οργανωσιακά αίτια (micro level)
 - Πλαίσιο της εργασίας (macro level)
 - Ατομικά αίτια
 - Γιατί είναι σημαντικό να ασχοληθούμε με το εργασιακό άγχος
 - Επιπτώσεις στην υγεία
 - Επιπτώσεις στην ασφάλεια
 - Επιπτώσεις στην επιχείρηση
 - Τι μπορεί να κάνει ο οργανισμός – Αντιμετώπιση εργασιακού άγχους
 - Ανάλυση σχετικά με την εκτίμηση κινδύνου για τη βία και παρενόχληση
-

Εργασίες σε ύψος

- Νομοθετικό πλαίσιο
 - Βασικές αρχές πρόληψης
 - Εργασίες σε ύψος
 - Χρήση κλιμάκων
 - Χρήση ικριωμάτων
 - Χρήση εργοεξέδρων
 - Εξοπλισμός προστασίας
 - Ασφαλής ανύψωση προσώπων
-

Οδική συμπεριφορά και διαχείριση οδικού συμβάντος

- Σκοπός της εκπαίδευσης
 - Νομοθετικές απαιτήσεις
 - Βασικές αρχές οδικής ασφάλειας
 - Έλεγχοι οχημάτων
 - Βασικές αρχές αμυντικής οδήγησης
 - Διαχείριση οδικών συμβάντων
-

Σύστημα Διαχείρισης Υγείας και Ασφάλειας στην εργασία (ISO 45001)

- Ευαισθητοποίηση στα θέματα Υγείας & Ασφάλειας στην εργασία
 - Το νομοθετικό πλαίσιο
 - Παρουσίαση & Ανάλυση προτύπου
 - Μεθοδολογία Ανάλυσης Επικινδυνότητας
 - Καθορισμός επιχειρηματικών διεργασιών & αντιστοίχιση επαγγελματικής επικινδυνότητας
 - Μεθοδολογίες αξιολόγησης και κατηγοριοποίησης επικινδυνότητας
 - Κατάταξη μέτρων ασφαλείας βάση προτεραιότητας και βαθμού επικινδυνότητας
 - Ατομικά Μέσα Προστασίας
 - Επιθεώρηση Υγιεινής & Ασφάλειας Εργασίας
-

Εργασία σε περιορισμένους χώρους – confined spaces

- Σκοπός της εκπαίδευσης
 - Νομοθετικές απαιτήσεις
 - Περιορισμένοι χώροι (χαρακτηριστικά και εργασίες)
 - Κίνδυνοι κατά την εργασία σε περιορισμένους χώρους
 - Μέτρα πρόληψης – προστασίας κατά την εργασία σε περιορισμένους χώρους
 - Αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης κατά την εργασία σε περιορισμένους χώρους
 - MOD SRP 06
-

Προσαρμογή των θεμάτων

Όλα τα παραπάνω θέματα προσαρμόζονται στις ανάγκες κάθε εταιρίας, μετά από διερεύνηση εκπαιδευτικών αναγκών.

 **Λ. Συγγρού 310 & Σπάρτης 1, 176 73 Καλλιθέα**

 **info@active-safety.gr**  **210 4838712 & 706**